

Naam:.....
Voornaam:.....
Adres:.....
Telefoonnummer:.....
Email:.....

Ik zorg mee voor een oudere die thuis / in een woonzorgcentrum woont. (omcirkel)

Meer informatie :

Seniorenconsulent stad Lier - tel. 03 491 09 34

Psychogeriatisch netwerk - tel. 03 490 01 89

Centrum voor geestelijke gezondheidszorg - tel. 03 480 18 01

Meer informatie



Seniorenconsulent stad Lier
Kluizestraat 37, Lier
tel. 03 488 40 07



PsychoGeriatrisch Netwerk Lier
Lispersteenweg 17, Lier
tel. 03 490 01 89



CGG De Pont
Lispersteenweg 17, Lier
tel. 03 480 18 01



Dienstencentrum De Waaier
Dorpsstraat 111, Koningshooikt
tel. 03 481 61 05

Praatgroep DEMENTIE



Om op verhaal te komen
over ouder worden
en dementie

Het praatcafé ken je al?

Elke twee maanden komen we met een grote groep mantelzorgers en professionele verzorgers samen in de Colibrant.

Een deskundige vertelt dan meer over een aspect van ouder worden of dementie. Na de pauze is er steeds tijd voorzien om vragen te stellen of ervaringen uit te wisselen.

Praatgroep dementie is nieuw!

Met een groepje van maximum twaalf mensen komen we samen om stil te staan bij persoonlijke situaties en ervaringen. We vertrekken van jouw vragen en zoeken in de groep naar mogelijke antwoorden. Iedereen krijgt tijd om z'n verhaal te doen, vragen te stellen en suggesties te geven aan de anderen. We werken enkel vanuit de ervaringen uit de groep.

Sofie Schelkens van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg zal als psychologe het gesprek leiden.

Welke thema's komen aan bod?

We vertrekken van jullie vragen. Wij houden natuurlijk enkele thema's achter de hand. Bijvoorbeeld omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag, de stap naar een opname, rouw en verlies, tijd voor jezelf maken, ...

Voor wie?

Voor alle mantelzorgers: iedereen die zorg draagt voor een huisgenoot, familie, buur of kennis kan zich inschrijven.

Om een vertrouwelijke sfeer in de groep te kunnen creëren, willen we graag dat je naar elke bijeenkomst komt. Dit zijn er zes.

Wanneer?

woensdag 4 januari 2012

woensdag 18 januari 2012

woensdag 1 februari 2012

woensdag 15 februari 2012

woensdag 29 februari 2012

woensdag 14 maart 2012

telkens van 14 tot 15.30 uur

Waar?

Dienstencentrum De Waaier,
Dorpsstraat 111, Koningshooikt

Prijs?

2,5 euro per sessie.

15 euro voor de hele reeks van 6 sessies.

Je krijgt tijdens elke bijeenkomst koffie, thee of water.

Opvang? Vervoer?

Wil je graag deelnemen aan deze praatgroep, maar heb je geen opvang of kan je er zelf niet geraken, contacteer dan de seniorenconsulent. We zoeken samen naar een oplossing.



Inschrijven is verplicht.